



Sinnemestring

Stavne Arbeid og kompetanse KF og Trondheim kommune har tilbud om sinnemestring.

Metoden bygger på "Brøsetmodellen"
se : www.sinnemestring.no.

Tilbudet gis til menn og kvinner som primært utøver vold utenfor nær relasjon.

Med vold menes:
Fysisk, psykisk, materiell- og seksuell vold.

Kurset har varighet på 10 uker a 3 timer.

Det kan også gis tilbud om individualsamtaler dersom det ikke er hensiktsmessig med gruppebehandling.

Sinnemestring

Stavne Arbeid og Kompetanse KF i samarbeid med Trondheim Kommune.

- Reidun Hobbesland, Stavne Arbeid og Kompetanse KF.
reidun.hobbesland@trondheim.kommune.no telf. 9322 7631
- Sven- Ove Kolstad, Stavne Arbeid og Kompetanse KF.
[sven- ove.kolstad@trondheim.kommune.no](mailto:sven-ove.kolstad@trondheim.kommune.no) telf. 4761 4788
- Arnfinn Gullbrekken, Enhet for psykisk helse og rus. telf. 9167 2270
- Hanne Haugen, Støttesenteret for fornærmede i straffesaker. telf. 4816 1928
- Tor Kristian Stianessen, Uteseksjonen for ungdom. telf. 9167 2203
- Ranveig Damås Hermasen, Uteseksjonen. telf. 915 63873