

APS ved Stavne 2016, Karrierkurs

Karriereteam: Thomas, Kjetil, Lars

	Måndag Karriereveiledning	Tirsdag Livsstil	Onsdag Karriereferdigheter	Torsdag Individuell oppfølging	Fredag Basisferdigheter
Uke	Rød uke (uke 39, 43, 47, 51)				
09.00	Velkommen, presentasjon	Helse og livsstil, Søvn/døgnrytme	Positiv samhandling og sosiale ferdigheter	Individuell oppfølging med jobbkonsulent	Kurs i lesing, skrijving, regning
10.00	Evaluering og plan for uka				Lunsj
11.00	Lunsj (gratis)	Lunsj	Lunsj		
12.00	CV	Økonomi, grunnleggende	Positiv samhandling og sosiale ferdigheter		
13.00					
14.00		Trening			
Uke	Gul uke (uke 40, 44, 48)				
09.00	Velkommen, presentasjon	Helse og livsstil, motivasjon/trening	Endring og holdninger til å takle utfordringer	Individuell oppfølging med jobbkonsulent	Kurs i lesing, skrijving, regning
10.00	Evaluering og plan for uka				Lunsj
11.00	Lunsj (gratis)	Lunsj	Lunsj		
12.00	Jobbsøknad	Grunnleggende data	Endring og holdninger til å takle utfordringer		Digitaltesten
13.00					
14.00	Næringsliv	Trening			
Uke	Grønn uke (uke 41, 45, 49)				
09.00	Velkommen, presentasjon	Helse og livsstil, kosthold/ernæring	Kommunikasjon og samarbeidsevner	Individuell oppfølging med jobbkonsulent	Kurs i lesing, skrijving, regning
10.00	Evaluering og plan for uka				Lunsj
11.00	Lunsj (gratis)	Lunsj	Lunsj		
12.00	Jobbintervju	Økonomi, styring og gjeld	Kommunikasjon og samarbeidsevner		
13.00					
14.00		Trening			
Uke	Blå uke (uke 42, 46, 50)				
09.00	Velkommen, presentasjon	Helse og livsstil, endring/helse	Selvbilde som arbeidstaker og problemløser	Individuell oppfølging med jobbkonsulent	Kurs i lesing, skrijving, regning
10.00	Evaluering og plan for uka				Lunsj
11.00	Lunsj (gratis)	Lunsj	Lunsj		
12.00	Karriereverktøy	Informasjonsteknologi	Selvbilde som arbeidstaker og problemløser		Rådgiver'n
13.00					
14.00	Næringsliv	Trening			
	Forberedelse og start arbeidspraksis				